

DESETLJEĆE KOSTIJU I ZGLOBOVA 2010. - 2020.

**SIMPOZIJ POVODOM
SVJETSKOG DANA KRALJEŠNICE**

OZLJEDE KRALJEŠNICE U SPORTU

Pokrovitelj:

**Razred za medicinske znanosti
Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti**

Organizatori:

**Hrvatsko vertebrološko društvo Hrvatskog liječničkog zbora
u suradnji s**

**Kineziološkim fakultetom u Zagrebu,
Klinikom za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju**

i

**Klinikom za neurokirurgiju
KBC Sestre milosrdnice - Zagreb**

*četvrtak, 16. listopada 2014.
s početkom u 8,30 h*

*Multimedijjska dvorana Kliničkog bolničkog centra Sestre milosrdnice
Vinogradska c. 29, Zagreb*



Poštovani,

čast nam je i zadovoljstvo pozvati Vas na simpozij povodom obilježavanja Svjetskog dana kralješnice

OZLJEDE KRALJEŠNICE U SPORTU

koji pod pokroviteljstvom Razreda za medicinske znanosti Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti organizira Hrvatsko vertebralno društvo HLZ-a, u suradnji s Kineziološkim fakultetom u Zagrebu te s Klinikom za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju i Klinikom za neurokirurgiju KBC Sestre milosrdnice.

Sportom se danas bave milijuni ljudi, i to ne samo u cilju prevencija/poboljšanja zdravlja već i zbog zabave, rekreacije, hobija, lijepog izgleda tijela i profesionalnih aktivnosti. Visoki kapacitet tjelesnih sposobnosti predstavljaju pozitivan kriterij zdravlja, a redovito tjelesno vježbanje povezano je s glavnim aspektima zdravlja: somatskim, mentalnim i socijalnim. Unatoč brojnim pozitivnim učincima sportskih aktivnosti one mogu uzrokovati specifične ozljede, tipične za konkretnu sportsku aktivnost, odnosno s obzirom na vrstu i količinu opterećenja koje ona zahtijeva ili općenite ozljede, koje se događaju pri nekoj kineziološkoj ili općoj ljudskoj fizičkoj aktivnosti. Također, može ih se podijeliti prema vrsti i strukturama/regijama u kojima se te ozljede događaju.

Kao osovina tijela kralješnica ima nekoliko važnih funkcija: potpora, mobilnost, zaštita i kontrolu. Ona je centar iz kojeg započinju svi naši pokreti. Stoga i sportske performanse ovise o stabilnoj kralješnici s dobro koordiniranim neuromuskularnim sustavom. Ozljede kralješnice vrlo su ozbiljan problem sportske medicine, a prema literaturi čine do 15% svih ozljeda u sportaša. Zahtjevi koje sportske aktivnosti postavljaju pred mišiće, tetive, ostala meka tkiva, zglobove i kosti mogu dovesti do

širokog spektra ozljeda, a najčešća lokalizacija ozljeda kralješnice u sportaša jest slabinska kralježnica.

Na ovogodišnjem već tradicionalnom simpoziju koji organiziramo u godini obilježavanja 35. obljetnice djelovanja našeg stručnog društva obradit ćemo vjerujemo zanimljivu temu sportskih ozljeda kralješnice, od epidemiologije, uzroka i mehanizama nastanka, do dijagnostike, liječenja i rehabilitacije pojedinih vrsta ozljeda i lokalizacija, kao i njihove prevencije i rehabilitacije.

Vjerujemo da ćete svojom nazočnošću pridonijeti kvaliteti simpozija i s nama podijeliti svoja iskustva.

Radujemo se Vašem dolasku!

Suvoditelj simpozija

Prvi dopredsjednik

Hrvatskog vertebralnog društva

B. Božić
Prof. dr. sc. Boris Božić

Suvoditelj simpozija

Predsjednik

Hrvatskog vertebralnog društva

Simeon Grazio
Prof. dr. sc. Simeon Grazio



PROGRAM

- 08,00 – 08,30 Registracija
- 08,30 – 09,00 Pozdravna riječ
- 09,00 – 09,20 Epidemiologija sportskih ozljeda
prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med.
mr. sc. Diana Balen, dr. med.
- 09,20 – 09,40 Biomehanika kralješnice u sportskim aktivnostima s osvrtom na mehanizam ozljeda kralješnice
doc. dr. sc. Mario Kasović, kineziolog,
prof. dr. sc. Boris Božić, dr. med.,
 Hrvoje Vlahović, prof. defektolog-rehabilitator
- 09,40 – 10,00 Važnost pravilnog treninga i sportske opreme u prevenciji sportskih ozljeda kralješnice
doc. dr. sc. Mario Kasović, kineziolog,
prof. dr. sc. Boris Božić, dr. med.,
Diana Opet, kineziolog
- 10,00 – 10,20 Patofiziologija cijeljenja s posebnim osvrtom na kralješnicu
mr. sc. Frane Grubišić, dr. med.
- 10,20 – 10,50 *Stanka*
- 10,50 – 11,10 Radiološka dijagnostika sportskih ozljeda kralješnice
doc. dr. sc. Igor Borić, dr. med.
- 11,10 – 11,30 Hernija i.v. diska kao posljedica sportskih aktivnosti
prof. dr. sc. Boris Božić, dr. med.

- 11,30 – 11,50 Spondilolisteza kao posljedica sportskih aktivnosti
mr. sc. Dražen Kvesić, dr. med.
- 11,50 – 12,10 Frakture kralješaka i subluksacije
kao posljedica sportskih aktivnosti
mr. sc. Vide Bilić, dr. med.
- 12,10 – 12,30 Mekotkivne ozljede kralješnice
(distorzije, distenzije, segmentalne disfunkcije)
kao posljedica sportskih aktivnosti
Darko Perović, dr. med.
- 12,30 – 12,50 Rehabilitacija bolesnika sa sportskim ozljedama kralješnice
prim. Tatjana Nikolić, dr. med.
- 12,50 – 13,10 Rehabilitacija bolesnika s paraplegijom i tetraplegijom
nakon sportskih ozljeda
prim. dr. sc. Saša Moslavac, dr. med.
- 13,10 – 14,00 Rasprava i zaključci
Moderatori: *prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med.,*
prof. dr. sc. Boris Božić, dr. med.

Zajedničko druženje

*Sudjelovanje na simpoziju vrednovat će se temeljem Pravilnika o trajnom usavršavanju
Hrvatske liječničke komore.*

*Kotizacija iznosi 250,00 kuna, a za članove Hrvatskog vertebralološkog društva
koji su uplatili članarinu za 2014.god. kotizacije je besplatna.*

*Informacije i prijave: PENTA d.o.o., I. Kršnjavoga 25, 10000 Zagreb,
Žiro račun: 2402006-1100058375 kod Erste & Steiermärkische Bank d.d.,
IBAN: HR0724020061100058375.*

*Kontakt osoba: Veronika Jurić, T: 01 4628 601, M: 091 201 5939 E:
veronika.juric@penta-zagreb.hr, W: www.hvdsimp-2014.com*

abbvie



Lilly