

DESETLJEĆE KOSTIJU I ZGLOBOVA 2010. - 2020.

SVJETSKI DAN KRALJEŠNICE

**SMJERNICE
ZA DIJAGNOSTIKU, KONZERVATIVNO
I INVAZIVNO/OPERACIJSKO
LIJEČENJE KRIŽOBOLJE**

Simpozij

Organizatori:

**Hrvatsko vertebralno društvo
Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
Klinika za neurokirurgiju
Kliničkog bolničkog centra «Sestre milosrdnice»**

Voditelji:

**Prof. dr. sc. Simeon Grazio
Doc. dr. sc. Danir Kovač**

utorak, 18. listopada 2011. od 08,30 sati

**Multimedijska dvorana Kliničkog bolničkog centra «Sestre milosrdnice»
Vinogradska c. 29, Zagreb**



**HRVATSKA LIGA PROTIV REUMATIZMA
www.rheum.hr**

www.diseasofspineandjoints.org

Poštovani,

Križobolja je jedan od najvažnijih zdravstvenih problema sadašnjice. Osim teoba koje uzrokuje bolesnicima, zbog svoje učestalosti i izostanka s posla ubraja se u najveća socijalno-medicinske, pa i ekonomska pitanjima zdravstvenog sustava.

Hrvatsko vertebraloško društvo pri Hrvatskom liječničkom zboru već desetljećima promiče važnost bolesti i patoloških stanja kralješnice, njihova epidemiološka obilježja, dijagnostiku, liječenje i rehabilitaciju. Ove godine smo donijeli odluku o izradi smjernica za dijagnostiku i konzervativno i invazivno/operacijsko liječenje križobolje. Naime, mnoge zemlje imaju takve smjernice, a neke i više njih, pa držimo da je naše stručno društvo najpozvanije za njihovu izradu.

Smjernicama bismo odgovorili na osnovna pitanja iz područja križobolje: Za koga? Kada? Što? One se odnose na odrasle bolesnike s nespecifičnom križoboljom i s križoboljom primarno mehaničkog uzroka, kod koje su uzroci promjene i.v. dis-kova (hernija), degenerativne promjene zglobova, promjene na mišićima i ligamentima itd. Isključili smo infekcije, upale druge etiologije, tumore i sl., jer se te bolesti i stanja obično ne uvrstavaju u vertebralogiju u užem smislu.

Kako za sve dijagnostičke i terapijske postupke nema dovoljno kvalitetnih podataka u stručno-znanstvenoj literaturi, smjernice će nužno biti hibridni konsenzusu podataka prema načelima medicine temeljene na dokazima (uobičajena hijerarhija) i mišljenja stručnjaka, s tim da potonje treba biti prisutno prvenstveno onda kada nedostaju dokazi. Naravno, trebamo voditi računa i o specifičnostima naših uvjeta u kojima se provodi zdravstvena zaštita tih bolesnika.

Prijedlog smjernica iznosimo na već tradicionalnom simpoziju povodom obilježavanja Svjetskog dana kralješnice, gdje prezentacije predstavljaju polaznu točku za raspravu i konačno oblikovanje smjernica.

Dobro došli!

Suvoditelj simpozija
i drugi dopredsjednik
Hrvatskog vertebraloškog društva

Prof. dr. sc. Simeon Grazio

Suvoditelj simpozija
Predsjednik
Hrvatskog vertebraloškog društva

Doc. dr. sc. Damir Kovač

- 08,30 – 08,45 Uvodna riječ
prof. dr. sc. Krešimir Rotim, dr. med.
– ravnatelj Kliničke bolnice „Sestre milosrdnice“
akademik Marko Pečina, dr. med.
– ambasador Desetljeća kostiju i zglobova
prof. dr. sc. Jadranka Morović Vergles, dr. med.
– nacionalna koordinatorica Desetljeća kostiju i zglobova
prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med. i
doc. dr. sc. Damir Kovač, dr. med.
– suvoditelji simpozija
- 08,45 – 09,00 Epidemiologija, rizični čimbenici i tijek
prim. mr. sc. Zoja Gnjidić, dr. med.
- 09,00 – 09,15 Patofiziologija i klinička slika
akademkinja Vida Demarin, dr. med.
doc. dr. sc. Vanja Bašić-Kes, dr. med.
- 09,15 – 09,30 Radiološka dijagnostika
prim. mr. sc. Igor Borić, dr. med.
Matej Mustapić, dr. med.
- 09,30 – 09,45 Pristup bolesniku s križoboljom i načela liječenja
prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med.
- 09,45 – 10,00 Lijekovi
prof. dr. sc. Božidar Ćurković, dr. med.
- 10,00 – 10,15 Terapijske vježbe, manualna medicina, masaža, trakcija
Tomislav Nemčić, dr. med.
- 10,15 – 10,30 Fizikalna terapija
prof. dr. sc. Tonko Vlak, dr. med.
- 10,30 – 11,00 *Stanka*

- 11,00 – 11,15 Uloga ortoza u prevenciji i liječenju križobolje
(preoperativno i postoperativno)
doc. dr. sc. Miroslav Jelić, dr. med.
prim. mr. sc. Neven Kauzlarić, dr. med.
- 11,15 – 11,30 Biopsihosocijalni pristup i ocjena ishoda
mr. sc. Frane Grubišić, dr. med.
- 11,30 – 11,45 Minimalno invazivna kirurgija u liječenju hernija i.v. diska
doc. dr. sc. Damir Kovač, dr. med.
Ivo Škoro, dr. med.
- 11,45 – 12,00 Kada i zašto indicirati minimalno invazivne metode liječenja?
prof. dr. sc. Krešimir Rotim, dr. med.
dr. sc. Tomislav Sajko, dr. med.
- 12,15 – 12,30 Laminektomija i laminoplastika u kirurškom liječenju
hernije lumbalnog i.v. diska (klasični kirurški pristup)
prim. dr. sc. Boris Božić, dr. med.
Nikolina Dumančić, dr. med.
- 12,30 - 12,45 Kada i zašto primijeniti metode kirurške stabilizacije
kralješnice u bolesnika s križoboljom?
prim. dr. sc. Zvonimir Kejla, dr. med.
dr. sc. Darko Perović, dr. med.
- 12,45 – 14,00 Rasprava
Moderatori: *prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med.*
doc. dr. sc. Damir Kovač, dr. med.

Ručak

*Sudjelovanje na simpoziju vrednovat će se temeljem Pravilnika o trajnom usavršavanju
Hrvatske liječničke komore.*

Kotizacija iznosi 150,00 kuna, a za članove Hrvatskog vertebrološkog društva besplatno.

Informacije: Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, KBC „Sestre milosrdnice“,
tel. 01-3787248, e-mail: marijana.bregni@kbcsm.hr

Klinika za neurokirurgiju, KBC „Sestre milosrdnice“, Zagreb, tel. 01-3787522,
e-mail: neuroklinika@iskon.hr

